



砂町小だより

江東区立砂町小学校
校長 齋藤 克人
令和8年5月29日



アンガーマネジメント（怒りのコントロール）

副校長 小川 正樹

先日の運動会は、多くの保護者の皆様にお越しいただきまして、誠にありがとうございました。

運動会などの学校行事があると、ほとんどの子どもたちはいつも以上に真面目に一生懸命に練習などに取り組みます。そのため、大きな行事を成功させることができるのですが、そうした良い面だけでなく、トラブルが起きることも少なくありません。

こどもに限らず、人は自分が真剣に取り組んでいればいるほど真剣ではない人が気になり、ついつい注意してしまうものです。こどもは特に、真剣に取り組んでいない人に対するイライラから怒りにつながり、けんかになることがあります。こんなときに大切になるのが、アンガーマネジメントです。

アンガーマネジメントには、「6秒カウントする。」「その場から離れる。」など、いくつかの方法がありますが、アンガーマネジメントは怒らないことを目的とするのではなく、怒りの感情と上手に付き合うためのトレーニングです。砂町小の子どもたちには、怒りの感情と上手に付き合い、友達と楽しい学校生活を送ってほしいと思います。これを機会にご家庭でも話題にいただくと幸いです。

<6月の行事予定> () 内は該当学年、○hは何校時に行われるか、を示します。

日	曜	行事	時程	時教					
				1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月	全校朝会 水泳指導(始) 委員会活動 聴力検査(1)		4	5	5	5	6	6
2	火	砂町タイム(安全指導) 水道キャラバン(4)5,6h 聴力検査(2)		5	5	6	6	6	6
3	水	Challenge Wednesday	B	4	4	4	4	4	4
4	木	耳鼻科検診(全)	B	5	5	6	6	6	6
5	金	音楽朝会 たてわり班顔合わせの会2h 教育実習(終)		5	5	5	6	6	6
6	土								
7	日								
8	月	全校朝会 聴力検査(3)		4	5	5	5	5	5
9	火	砂町タイム 体力テスト1~4h		5	5	6	6	6	6
10	水	校外学習(6)1~4h	B	4	4	4	4	4	4
11	木	体力テスト予備日	B	5	5	6	6	6	6
12	金	児童集会 聴力検査(5)		5	5	5	6	6	6
13	土								
14	日								
15	月	全校朝会 学校公開2,3,5h セーフティー教室 ダンス特別授業(4)1,2h (3)3,4h		4	5	5	6	6	6
16	火	砂町タイム 学校公開2,3,5h		5	5	6	6	6	6
17	水		B	5	5	5	5	5	5
18	木	歯科検診(1,2,3) 社会科見学(4) ダンス特別授業(5)1,2h (6)3,4h	B	5	5	6	6	6	6
19	金	いじめについて考える集会		5	5	5	6	6	6
20	土	砂町タイム 学校公開2,3,5h 道徳授業地区公開講座 学校運営協議会 引き渡し訓練6h		6	6	6	6	6	6
21	日								
22	日	振替休業日							
23	火	Meet朝会		5	5	6	6	6	6
24	水	研究授業(4-3)5h	B	4	4	4	4(5)	4	4
25	木	歯科検診(4,5,6)	B	5	5	6	6	6	6
26	金	砂町タイム 泳ぎ方教室(6)1,2h 校長相談日②		5	5	5	6	6	6
27	土								
28	日								
29	月	全校朝会 委員会活動 ダンス特別授業(2)1,2h (1)3,4h		4	5	5	5	6	6
30	火	砂町タイム 交通安全教室(4,5,6)3h (1,2)4h		5	5	6	6	6	6

<予定下校時刻> 通常時程… 4時間授業13:15 5時間授業14:25 6時間授業15:15

B時程… 4時間授業13:00 5時間授業13:55 6時間授業14:45

※学年の行事等により、下校時刻が変更になる場合には学年だよりや連絡帳等でお知らせします。

6月の生活目標「あいさつ・言葉づかいをきちんとしよう」

- 《 指導事項 》 ○進んであいさつをしよう ○元気よくあいさつや返事をしよう
 ○「さん」をつけて名前を呼ぼう ○人の傷つく言葉を言わないようにしよう
 ○ていねいな言葉をつかおう ○登下校の仕方を確認し、安全に登下校しよう

6月は、友達・ご家族とのふれあいについて見つめ直す、「ふれあい月間」です。学校生活の中でも、互いの人権について考え、尊重し合える月間にします。また、6年生が朝、門に立ち、あいさつ当番を行い、あいさつを通して関わり、気持ちよく学校生活をスタートできるようにします。ご家庭でも「友達との付き合い方」「友達との適切な距離のとり方」について話題にし、親子で対話の機会を作ってほしいと思います。また、「SNS 家庭ルール」についても再考し、インターネットとの付き合い方についても見直してください。
 (生活指導部)

水泳学習について

6月1日(月)から水泳指導がはじまります。1, 2, 3年生は学年での指導、4, 5, 6年生は1学級または2学級での指導を行います。天候等の都合により別の枠で実施することもあるので、Classroom や連絡帳等でのお知らせを必ずご確認ください。今年度より、より安全で充実した水泳学習を行うため、検定は廃止します。級テープは学級で回収しますので、帽子はそのまま持たせてください。持ち物や健康管理などの詳しいことにつきましては、先日配布されました「水泳指導についてのお知らせ」をご覧ください。

曜日	月	火	水	木	金
1・2校時	5年枠	予備	4年枠	5年枠	4年枠
3・4校時	3年	1年	2年	6年枠	予備
5・6校時		6年枠		予備	予備

【水泳健康観察
 フォーム】
 当日6:00
 ~8:15のみ
 受け付けます。



いじめを考える週間について

本校では、学校・家庭・地域が連携し、いじめのない学校を目指す啓発週間を設けます。期間中、全学級で「嫌なことはNoと言う」「SOSを出す」「傍観者にならない」等の指導を徹底します。本年度は5・6年生の6学級で弁護士を招いた特別授業を行い、学校公開の際はその様子もご覧いただけます。また、各学級で決めた「いじめゼロスローガン」を掲示し、全員で理解を深めます。ご家庭でもぜひ話題にしてみてください。

学校公開について

6月15日(月)、16日(火)、20日(土)に学校公開があります。時間割等は後日お知らせいたします。なお、6月22日(月)は振替休業日となります。

SNS 家庭ルールについて

「SNS砂町ルール」をもとにして、お子様の学年や生活の様子に合わせた家庭ルールの作成をお願いします。詳しくは、別で配られます手紙をご確認ください。

教材費について

6月の引き落とし日は、6月8日(月)です。6月5日(金)までに残高の確認をし、不足のないよう入金してください。

学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年
教材費	4,000	0	2,000	2,000	2,000	4000
手数料	55	0	55	55	55	55
計	4,055	0	2,055	2,055	2,055	4,055

各学年からのお知らせ

1年生

【連絡帳・時間割について】

毎朝、連絡帳を書くことを頑張っています。慣れるまでは、持ち物・宿題・連絡のみを書きます。時間割については、連絡帳に書きませんが、時間割通りの準備をお願いします。

時間割（夏）をお配りしますので、夏休みまでは、こちらをご利用ください。

2年生

6月の図画工作の学習 ーいろいろとご協力いただくことがございます。

- ・「おはながみ かさねて すかして」第1週～第3週（教科書p16～17）

すぐーるでお知らせしましたが、薄手のフェイスタオル（お風呂タオルのようなもの）を使って、紙にのりをしみこませていきます。ご用意をお願いします。

- ・「ふたりは なかよし」（p22～p23）第3週～第4週

紙コップや紙筒（トイレトーパーの芯など）を2本以上使います。持ってくる日にちはすぐーるでお知らせします。

- ・「ジャンプ！キャッチ！紙けん玉」（p26～27）第5週～7月第1週

割り箸を2～3膳使います。持ってくる日にちはすぐーるでお知らせします。

3年生

【持ち物について】

学習道具や、生活に必要な物の忘れ物が目立ち始めています。一緒に準備したり、声掛けをしたりするなど確認をお願いします。

☆特に確認していただきたいこと

○筆箱の中身・・・鉛筆4本、赤青鉛筆1本（きちんと削れているか）、消しゴム、15cm定規

○ハンカチ、ポケットティッシュ、マスク（給食当番の人）、ランチョンマット

○宿題（オクリンクプラスを使用した音読などの宿題の提出率が低いことが多いです。）

【タイピングについて】

ローマ字の学習と同時に、タイピングの学習をすすめています。いくつかのタイピングサイトを使って学校で指導しているので、「正しいポジションで」「早く」「正確に」打つことができるように、ご家庭でも取り組んでいただきたいと思います。クロームブックについては、各ご家庭で定めているSNS家庭ルールを改めて確認していただき、適切な使用をお願いします。

各学年からのお知らせ

4年生

【社会科見学について】

年度当初の保護者会で配布した行事予定から変更し、6月18日(木)になりました。当日はバスに乗って1日中見学をしますので、お弁当と水筒の準備をお願いします。詳しい時間や持ち物は、後日配付するしおりをご確認ください。

【ハンカチについて】

学校では清潔・衛生を保つため、毎日の手洗いや鼻をかむ際にハンカチとティッシュを使用します。近頃のこどもたちの様子を見ると、残念ながら持参していない子が見受けられます。**手洗い後に濡れた手を服で拭いたり、そのままにしたりすると、雑菌が繁殖しやすく衛生上よくありません。**

つきまして、登校前や前日の準備の際に、お子様と一緒にハンカチ・ティッシュがカバンやポケットに入っているのか、ご確認をお願いします。**自分の体を守るための大切な習慣ですので、ご家庭での温かいお声がけとご協力をお願いします。**

5年生

[放課後の遊び方について]

放課後の公園での遊び方について、先日こどもたちがよく遊んでいる公園の近隣の方から、学校では公園での遊び方をどのように指導しているか、問い合わせがありました。対応として、学校では、場所に合った声の大きさ、遊び道具をこどもたちに指導しています。

高学年になり、こどもたちだけで外出することも多くなっていると思います。ご家庭でもう一度、お子さんと放課後の遊び方について話をしてみてください。

また、こどもだけで外出したときに、よく知らない人と会うこともあると思います。学校では、「よく知らない人から物やお金を絶対に受け取らないこと」をこどもたちに指導しています。こちらについても、今一度お子さんと話をしてください。

6年生

○日光移動教室について

説明会のご参会、ありがとうございました。提出期日が決められているものも多くありますので、今一度「学年日より 日光移動教室号」をご確認ください。何かご不明点があれば、担任までご連絡ください。

○エリック・カール展

6月10日(水)に図画工作の学習の一環として、東京都現代美術館で行われている「エリック・カール展」に行きます。持ち物等の詳細は、しおりをご覧ください。お弁当は不要ですが、リュックサックでの登校になります。

○運動会学年ポロシャツについて

運動会で使用した学年ポロシャツですが、日光移動教室や展覧会でも使用する予定です。廃棄等はせず、保管をしておいてください。日常使いをしていただいてもかまいません。着られなくなるほど汚れてしまわないようにだけ、気を付けてください。